

Конфликтная ситуация может коренным образом изменить вашу жизнь! Постарайтесь, чтобы эти изменения были в лучшую сторону!

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих правил:

- ★ Всегда помнить об индивидуальности ребенка.

- ★ Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.

- ★ Стараться понять требования ребенка.

- ★ Помнить, что для перемен нужно время.

- ★ Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.

- ★ Проявлять постоянство по отношению к ребенку.

- ★ Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.

- ★ Одобрять разные варианты конструктивного поведения.

- ★ Совместно искать выход путем перемены в ситуации.

- ★ Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».

- ★ Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и

необходимость их использования.

- ★ Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.

- ★ Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений.

- ★ Использовать положительный пример других детей и родителей, но в то же время не сравнивать ребенка с другими.

- ★ Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей.

Для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов

можно предложить следующие рекомендации:

→ исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;

→ делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;

→ научите ребенка справляться со своим гневом;

→ применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;

→ предупреждайте конфликты при помощи

понимания, прощения и способности уступать;

→ основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;

→ эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.

Буклет составлен с использованием информации с сайта:
https://school31.edu.yar.ru/sluzhba_mediatcii/roditelyam_o_mediatcii.html

ГУ «Центр “Семья”»,
г. Чита, ул. Ленина 27А,
8-914-438-90-50
semya2003@list.ru
www.centr-semya.ru



ГУ «Забайкальский краевой
Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
«Семья»



**Предупреждение детско-
родительских конфликтов**

(рекомендации для родителей)

Чита, 2020