

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа № 5» муниципального района «Город
Краснокаменск и Краснокаменский район» Забайкальского края**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «СОШ №5»
_____ Н.Д. Рудникова
Приказ от «31» августа 2023года
№267о/д

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
образовательной организации

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Уставом МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5».
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 5» (далее – ОО).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется в две смены:

-I смена: 1,4,5, 8-11 классы, II смена: 2,3 классы;6-7 классы

- в 1-8 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе; в 9-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе,

2.7. Продолжительность урока в во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к

требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - 1 четверть - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»); 2 четверть – по 4 урока по 35 минут каждый; 3-4 четверть по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются 1 смена в 8.00 часов, 2 смена в 13.30 часов.

Перерыв между сменами не менее 20 минут.

2.10. Учебный процесс в ОО завершается не позднее 19.00 часов. Внеурочные занятия 1смена-15.00час, 2 смена- 11.00 часов.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

В 4-11 классах I смена:

1 урок – 08.00 – 08.40, перемена 10 минут,

2 урок – 08.50 – 09.30, перемена 15 минут,

3 урок – 09.45 – 10.25, перемена 15минут,

4 урок – 10.40 – 11.20, перемена 20 минут,

5 урок – 11.40 – 12.20, перемена 10 минут,

6 урок – 12.30 – 13.10, перемена 20 минут,

7 урок – 13.30 – 14.10

2,3 ; 6-7 классах II смены:

1 урок – 13.30 – 14.10, перемена 20 минут,

2 урок – 14.30 – 15.10, перемена 15 минут,

3 урок – 15.25 – 16.05, перемена 10 минут,

4 урок – 16.15 – 16.55, перемена 10 минут,

5 урок – 17.05 – 17.45, перемена 10 минут,

6 урок-17.55-18.35

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором ОО.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю;
- 2-4 классы 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 28 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 29 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 31 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 32 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка– 37 часов в неделю.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся с ОВЗ 1 класс – предельно допустимая аудиторная нагрузка 21 час в неделю, 2-4 классы 23 часа в неделю.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.17. В ОО установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.18. При проведении занятий по иностранному языку и технологии на 2 и 3 уровнях обучения, физической культуре на 3 уровне обучения, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первого уровня общего образования при изучении иностранного языка.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках на уровне начального, основного и среднего общего образования проводятся одна, две физкультминутки, но не позднее 20 минут каждого урока, гимнастика для глаз, динамические паузы в 1 классе продолжительностью не менее 40 минут.

2.19. На уровне начального общего образования плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в ОО создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через: 3 часа физической культуры в неделю; спортивные кружки, секции и внеурочные занятия; физкультминутки на уроках; подвижные/динамические перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; Дни здоровья; прогулки на свежем воздухе.

2.21. В ОО для обучающихся уровня среднего общего образования формируются классы с углублённым изучением математики, информатики, обществознания. Профиль (направленность) определяется на основании анализа

запроса родителей (законных представителей) и обучающихся и наличия кадрового состава, имеющего необходимые для работы в профильных классах профессиональные характеристики.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОО номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.23. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.24. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.25. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.26. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.27. Журналы успеваемости обучающихся ведутся в школе в электронном виде.

2.28. Классные руководители несут ответственность за выполнение Закона «Об образовании РФ» в части установления единых требований к форме обучающихся.

2.29. Участники образовательного процесса выполняют «Правила внутреннего распорядка обучающихся», «Правила внутреннего распорядка педагогических работников», утвержденных Управляющим Советом школы.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе города.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- 10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Минобрнауки.

5.3. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по безопасности в начале учебного года и утверждается директором ОО.

5.4. Учитель, ведущий последний урок, провожает детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

5.5. В целях соблюдения безопасности посетители обязаны предъявить документ, удостоверяющий личность и зарегистрироваться в журнале посещений.

5.6. Классные руководители 1-11 классов сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5.7. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором ОО ежегодно.

