



Утверждаю  
директор МАОУ «СОШ №5»  
Н.Д. Рудникова  
2022

**План работы  
школьного спортивного клуба «Олимп»  
МАОУ СОШ №5**

| №п/п                              | Мероприятия                                                                       | Сроки проведения | Место проведения                 | Участники                          |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| <b>Внутришкольные мероприятия</b> |                                                                                   |                  |                                  |                                    |
| 1.                                | «День здоровья», осенний кросс                                                    | сентябрь         | Стадион                          | 5-11 классы                        |
| 2.                                | Школьные президентские состязания                                                 | сентябрь         | Стадион                          | 5-8 классы                         |
| 3.                                | Соревнования по пионерболу                                                        | октябрь          | Спортивный зал                   | 5-7 классы                         |
| 4.                                | Антинаркотическая акция «Школьный урок»                                           | Октябрь          | -                                | 1-11 классы                        |
| 5.                                | Первенство школы по ОФП                                                           | ноябрь           | Спортивный зал                   | 1-4, 5-7, 8-11 классы              |
| 6.                                | Первенство школы по баскетболу                                                    | ноябрь           | Спортивный зал                   | 5-7 классы                         |
| 7.                                | Соревнования «Веселые старты»                                                     | ноябрь           | Спортивный зал<br>Спортивный зал | 1-2 классы<br>3-4 классы           |
| 8.                                | Школьные президентские спортивные игры                                            | сентябрь         | Спортивный зал                   | 7-8 классы                         |
| 9.                                | Турнир по шашкам и шахматам                                                       | декабрь          | Спортивный зал                   | 9-11 классы                        |
| 10.                               | Перетягивание каната                                                              | декабрь          | Спортивный зал                   | 6-8 классы                         |
| 11.                               | Соревнования по настольному теннису                                               | январь           | Спортивный зал                   | 8-11 классы                        |
| 12.                               | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | февраль          | Спортивный зал                   | 4, 5 – 7, классы                   |
| 13.                               | Соревнования по шахматам                                                          | февраль          | Спортивный зал                   | 6-11 классы<br>(личное первенство) |
| 14.                               | «Сильные, ловкие и                                                                | февраль          | Спортивный зал                   | 1-4                                |

|                                             |                                                                                                                           |                    |                                                                           |                    |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|                                             | смелые» спортивная эстафета                                                                                               |                    |                                                                           | классы             |
| 15.                                         | Турнир по стритболу                                                                                                       | март               | Спортивный зал                                                            | 9-11 классы        |
| 16.                                         | Первенство школы по ОФП                                                                                                   | Сентябрь<br>апрель | Спортзал                                                                  | 1 – 4, 5-11 классы |
| 17.                                         | Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»                                                                        | апрель             | Спортзал                                                                  | 5 – 7, 8-10 классы |
| 18                                          | Акция «За здоровый образ жизни»                                                                                           | апрель             | стадион                                                                   | 1-11 класс         |
| 19                                          | Праздник «Мы - семьи России»                                                                                              | апрель             | Спортзал, эстафеты                                                        | 1-2 классы         |
| <b>Организационно-педагогическая работа</b> |                                                                                                                           |                    |                                                                           |                    |
|                                             | <b>Содержание работы</b>                                                                                                  | <b>Сроки</b>       | <b>Ответственный</b>                                                      |                    |
| 1.                                          | Составление плана на новый учебный год.                                                                                   | Сентябрь           | Руководитель ШСК<br>Совет клуба                                           |                    |
| 2.                                          | Выборы состава Совета спортивного клуба                                                                                   | Сентябрь           | Руководитель ШСК                                                          |                    |
| 3.                                          | Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год                                                            | Сентябрь           | Руководитель ШСК<br>Директор школы<br>Зам. директора по ВР<br>Совет клуба |                    |
| 4.                                          | Составление режима работы спортивных секций<br>Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. | Сентябрь-октябрь   | Руководитель ШСК<br>Зам.директора по ВР<br>Совет клуба                    |                    |
| 5.                                          | Подготовка спортивного зала и площадок.<br>Подготовка команд участников.<br>Подбор судейских бригад.                      | В течение года     | Учителя физкультуры,<br>Администрация                                     |                    |
| <b>Учебно – воспитательная работа</b>       |                                                                                                                           |                    |                                                                           |                    |
| 1.                                          | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для                | В течение года     | Руководитель клуба<br>Учителя ФК<br>Администрация                         |                    |



|                                                        |                                                                                                                                        |                    |                                                 |             |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------|-------------|
|                                                        | участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.                                             |                    |                                                 |             |
| 2                                                      | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)                                                  | В течение года     | Руководитель клуба<br>Учителя ФК<br>Совет клуба |             |
| 3                                                      | Мониторинг «Физическая подготовленность обучающихся»                                                                                   | Сентябрь<br>апрель | Учителя физической культуры                     | 1-11 класс  |
| 4.                                                     | Организация занятий по физической культуре с детьми, имеющими освобождение от занятий                                                  | В течении года     | Учителя физической культуры                     | 1-11 класс  |
| 5.                                                     | ВсОШ по физкультуре                                                                                                                    | Октябрь<br>ноябрь  | Учителя физической культуры                     |             |
| <b>Методическая работа</b>                             |                                                                                                                                        |                    |                                                 |             |
| 1                                                      | Посещение семинаров для руководителей Спортивных клубов, учителей физкультуры и дополнительного образования спортивной направленности. | По вызову          | Руководитель ШСК<br>Учителя ФК<br>Администрация |             |
| 2                                                      | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК.                                                                  | В течение года     | Заместитель директора по ВР<br>Руководитель ШСК |             |
| 3                                                      | Посещение занятий, спортивных секций.                                                                                                  | В течении года     | Заместитель директора по ВР<br>Руководитель ШСК |             |
| <b>Участие ШСК в городских и районных мероприятиях</b> |                                                                                                                                        |                    |                                                 |             |
| 1.                                                     | Забег Атомных городов Росатом                                                                                                          | Сентябрь           | Учителя физической культуры                     | 10-11 класс |
| 2.                                                     | Многоборье, лёгкая атлетика                                                                                                            | Октябрь            | Учителя физической культуры                     | 7-8 классы  |
| 3.                                                     | Президентские состязания                                                                                                               | Октябрь<br>Январь  | Учителя физической культуры                     | 5-8 классы  |

|     |                                                                                                    |                    |                                                  |             |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------|
| 4.  | Сдача норм ГТО                                                                                     | Сентябрь<br>апрель | Учителя физической культуры<br>Комитет ФИС       | 1-11 класс  |
| 5.  | Президентские спортивные игры                                                                      | Март<br>Апрель     | Учителя физической культуры                      | 7-8 классы  |
| 6.  | КЭСБАСКЕТ                                                                                          | Ноябрь             | Учителя физической культуры                      | 8-11 классы |
| 7.  | От мастерства к мастерству                                                                         | Март               | Учителя физической культуры                      | 7-8 классы  |
| 8.  | Товарищеский матч                                                                                  | Ноябрь             | Учителя физической культуры                      | 9-11 классы |
| 9.  | Весёлые старты                                                                                     | Январь             | Учителя физической культуры                      | 4-5 классы  |
| 10. | Допризывная молодежь                                                                               | Апрель             | Учителя физической культуры, ОБЖ                 | 9-10 классы |
| 11. | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя»                                          | Апрель             | Учитель ОБЖ, Зам директора по ВР                 | 7 классы    |
| 12. | Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (приуроченный к празднованию Всемирного дня гражданской обороны) | Сентябрь<br>апрель | По плану КУО ЗДОБ<br>Педагоги – организаторы ОБЖ | 1-11 классы |